

[HOME](#)

CERCA

Archivio LA STAMPA ▾

[➔ Ricerca Archivio Avanzata](#)

[BENESSERE](#)

Medicina Naturale

a cura di [Claudia Ferrero](#)

SCRIVI

Per saperne di più
Scrivici se hai dubbi
o suggerimenti

[Scrivici](#)

[Gli altri forum](#)

RUBRICHE DI
BENESSERE

[FITNESS](#)

[SALUTE](#)

[MEDICINA NATURALE](#)

[NEWS](#)

[LIBRI](#)

ARCHIVIO

[La Rubrica Medicina
Naturale](#)

16/05/2003

[Nuova formula-ozono per
ritrovare la linea](#)

28/04/2003

[Sorpresa: il tè aiuta a
combattere le infezioni](#)

15/04/2003

[Cambio di stagione, datevi
la carica con il Ginseng](#)

11/03/2003

[Un ago al punto giusto
contro artrosi e tendiniti](#)

[Gli altri articoli](#)

IN EDICOLA

[Prima pagina](#)

[Editoriali e opinioni](#)

[Interni](#)

[Esteri](#)

[Cronache italiane](#)

[Economia](#)

[Cultura](#)

[Spettacoli](#)

[Sport](#)

[Pagine Speciali](#)

[Torino cronaca](#)

[Piemonte, Liguria,](#)

[Valle d'Aosta](#)

[Vivere Roma](#)

[Vivere Milano](#)

[Versione accessibile](#)

[La vignetta](#)

Giorgio Forattini

[Buongiorno](#)

Massimo

Gramellini

[Analisi](#)

Barbara Spinelli

SPORT

[Sport Web](#)

[I titoli](#)

INTERNET

[Il meglio del web](#)

Anna Masera

[Ebusiness](#)

Luca De Biase

[News High Tech](#)

STAMPA WEB

[Mina online](#)

Mina

[Cinema](#)

Lietta Tornabuoni

[Benessere](#)

Claudia Ferrero

[Motori](#)

Michele Fenu



29 luglio 2002

Conosci te stesso attraverso l'Ipnosi Moderna



«L'ipnosi è comunicazione. E' il treno che ci permette di andare a visitare noi stessi». Partendo da questa premessa, spostiamo ora l'attenzione sul cervello: l'emisfero destro è quello cosiddetto creativo, dei pensieri fantasiosi, elabora i sogni, le informazioni musicali. L'emisfero sinistro è specializzato nei pensieri razionali, nella logica, nel linguaggio.

«L'ipnosi non fa altro che permettere all'emisfero destro di attivarsi, questo è il suo principio». Un processo che permette di «entrare» in contatto con la parte più profonda di noi, di conoscersi, di crescere, di avviare delle decise trasformazioni. A parlare di Ipnosi Moderna è il dottor Marco Paret, ideatore per quest'estate anche di interessanti seminari-vacanza.

L'arte di comunicare e abbattere i muri interiori

AVincere le resistenze logiche, eliminare i «muri» che non permettono di attingere alla parte vera e naturale dell'individuo. «L'Ipnosi Moderna è una raffinata e profonda capacità di



comunicare con se stessi e con gli altri. E' l'arte di migliorare la qualità della vita», spiega il dottor Paret, direttore dell'Isi-Cnv, Istituto di Ipnosi e Programmazione Neurolinguistica con sede a Nizza, in Francia -. Si pone l'obiettivo, attraverso tecniche e codici definiti, di creare una situazione nella quale si

possono attuare dei processi di trasformazione». Come riuscire a disfarsi di emozioni negative «circolari», croniche, ad esempio, per cominciare a stare meglio. In breve, imparare a lasciarsi andare verso la vita in modo creativo, attingendo a potenzialità normalmente negate.

Via le emozioni negative, avanti quelle positive



«Nel fenomeno innocuo non si perde

I nostri soldi
 Glauco Maggi
Arte
 Rocco Moliterni
Viaggi
 Roberto Duiz
Il Cielo
 Piero Bianucci
Scuola di poesia
 Maurizio Cucchi
Terre promesse
 Elena Loewenthal
Accadde Oggi
Cucina
Giochi
Moda
Musica
Libri
Scuola
Sociale
Ricerca
Forum
Speciali
Le ultime notizie
Borsa
Meteo
Programmi TV
Acquisto biglietti
La Stampa Mobile
DayFax
FORUM
Caffè Buongiorno
Gli altri forum
I SETTIMANALI
Torino Sette
ttL
Tuttoscienze
Tuttosoldi
Specchio



...a conoscenza ipnotica non si perde coscienza, ma si entra in uno stato "naturale", una condizione ideale che si può paragonare a quella che si verifica quando si è appena svegli al mattino, rilassati e tranquilli», precisa ancora il dottor Paret. Tre i grandi obiettivi che si prefigge l'Ipnosi Moderna: eliminare le emozioni negative, «centrare» l'individuo, instaurare motivazioni e elementi positivi. Un training che permette di affrontare con successo problemi psicosomatici, come i dolori muscolo-tensivi della schiena o quelli che mettono radici a livello gastrico e intestinale; molti i pazienti che si rivolgono a questa disciplina per il controllo del peso: in questo caso si può accrescere la forza di volontà nel rapporto con i cibi. L'ipnosi ha poi un'azione preventiva, così come può aiutare a migliorare il rapporto tra medico e paziente.

Un'estate di corsi-soggiorno nella sede di Nizza

Ipnosi moderna, Pnl 3

(programmazione neurolinguistica),
 moderne tecniche mentali e
 comunicazione: per la stagione estiva

l'Istituto Isi-Cnv propone a Nizza
 interessanti seminari-soggiorno studiati
 sia per persone che stanno iniziando a
 conoscere la materia, sia per chi ricerca



approfondimenti. Docente principale dei corsi è il dottor Marco Paret, che è anche il rappresentante per l'Italia e per la Francia della Nfnlp, l'associazione americana di programmazione neurolinguistica. Collabora inoltre Stefano Sesini, Master Trainer e ricercatore italiano associato all'Istituto. Nei corsi saranno presentate varie tecniche, dal «Rilascio degli attaccamenti», uno specifico set operativo di tipo ipnotico che permette di risolvere false personalità, all'«Emotional Scanning», un metodo per individuare la scala emozionale della vita. Si tratta di un sistema che permette di capire cosa sono le emozioni, la produttività, la creatività verso gli obiettivi che ci possiamo attendere, la velocità di decisione. E ancora, l'utilizzo creativo della «Time Line» per rintracciare i conflitti che separano l'individuo dai propri

obiettivi.

Per principianti, ma anche per operatori olistici

I corsi fanno parte di un cammino volto a formare operatori olistici specializzati in tali tecniche. Chi invece si avvicina per la prima volta alla materia, può seguire altre occasioni di formazione: in particolare dal 24 al 28 agosto è previsto un corso di Ipnosi e Pnl3 di Primo Livello. In tale corso verrà insegnata: comunicazione non verbale, comunicazione verbale, Tecniche di Rilascio Emozionale, Autoipnosi e Ipnosi, Enneagramma e Tipi Psicologici. Tale corso è consigliato anche a persone che conoscano l'ipnosi, ma che non hanno ancora conoscenza nè delle nuove metodiche, nè della Pnl3.

Per informazioni su qual è il corso più adatto per voi si può telefonare al numero 348-2213449 o scrivere a corsiestate@neurolinguistica.info

SITO INTERNET: www.neurolinguistic.com

Copyright ©2002 | [Guida al sito](#) | [Specchio dei tempi](#) | [Credits](#) | [Per la pubblicità](#) | [Scrivi alla redazione](#)